

Le Métier de Praticienne en Intégration des Réflexes Archaïques

Le métier de Praticienne en Intégration des Réflexes Archaïques consiste à accompagner des personnes de tout âge (bébé, enfants, adolescents, adultes) qui rencontrent des difficultés dues à la persistance de réflexes primaires non intégrés. Ces réflexes, qui devraient normalement s'estomper ou se transformer au fur et à mesure du développement, peuvent, s'ils restent actifs, impacter négativement les sphères émotionnelle, posturale et cognitive de l'individu.

Qu'est-ce qu'un Réflexe Archaïque ?

Les réflexes archaïques (ou primaires) sont des mouvements automatiques et involontaires, présents dès la vie fœtale et la naissance. Ils sont cruciaux pour la survie du nourrisson, son alimentation, sa protection et ses premières interactions. Progressivement, ces réflexes sont censés s'intégrer, c'est-à-dire laisser place à des mouvements volontaires et contrôlés. Cette intégration est fondamentale pour un développement moteur, émotionnel et cognitif harmonieux.

Le Rôle du Praticien et son Impact sur les Sphères

La praticienne débute par une évaluation approfondie des réflexes non intégrés chez son client. Grâce à des observations spécifiques et des tests de mouvements, il identifie les réflexes encore actifs et leurs conséquences sur le comportement et les capacités de la personne.

Ensuite, la praticienne met en place un programme de remodelage ciblé de manipulation kinesthésique. Un programme sera donner d'exercices doux, spécifiques et souvent ludiques, inspirés des mouvements naturels du développement du nourrisson pour effectuer la maturation du réflexe entre 6 et 8 semaines.

L'objectif est de « reprogrammer » le système nerveux pour permettre l'intégration des réflexes persistants. Ces exercices sont généralement pratiqués quotidiennement à la maison par le client (ou l'enfant avec ses parents) et sont régulièrement réévalués en séance.

L'intégration de ces réflexes a un impact direct et positif sur :

* **La sphère Posturale** : Des réflexes non intégrés peuvent être à l'origine de tensions musculaires chroniques, d'une mauvaise posture (dos voûté, pieds plats), de difficultés d'équilibre ou de coordination motrice. Le travail d'intégration aide à réaligner le corps, améliorer l'équilibre et fluidifier les mouvements.

* **La sphère Émotionnelle** : Un réflexe de peur paralysante actif, par exemple, peut entraîner de l'anxiété, une hypersensibilité, un manque de confiance en soi ou des difficultés à gérer le stress et les émotions. En intégrant ces réflexes, on observe souvent une meilleure régulation émotionnelle, une réduction de l'anxiété et une plus grande résilience.

* **La sphère Cognitive** : La persistance de certains réflexes peut interférer avec les fonctions cognitives comme la concentration, la mémoire, l'organisation spatiale ou la lecture. Par exemple, un réflexe tonique asymétrique du cou non intégré peut rendre la lecture et l'écriture laborieuses. Le remodelage permet de libérer le cerveau de ces interférences, améliorant ainsi les capacités d'apprentissage et la fluidité des processus mentaux.

Pour Qui et Pour Quelles Difficultés ?

L'intégration des réflexes archaïques peut apporter des bénéfices significatifs pour un large éventail de difficultés, incluant :

- * Difficultés d'apprentissage et scolaires : dyslexie, dyspraxie, dyscalculie, troubles de la concentration (TDA/H), difficultés d'écriture ou de lecture.
- * Troubles du comportement et de l'émotion : anxiété, hypersensibilité, manque de confiance en soi, gestion des émotions, timidité excessive.
- * Problèmes moteurs et posturaux : manque de coordination, équilibre précaire, mauvaise posture, difficultés sportives.
- * Enjeux sensoriels : intolérance à certains sons, textures, lumière.
- * Troubles du sommeil, énurésie..

La praticienne travaille souvent en collaboration avec d'autres professionnels de la santé (médecins, orthophonistes, psychomotriciens, ergothérapeutes...) pour offrir une prise en charge holistique et complète.

Ce métier offre la possibilité d'améliorer concrètement le quotidien et les potentialités de nombreuses personnes, en agissant à la racine de certaines difficultés de développement et en favorisant un équilibre global des sphères émotionnelle, posturale et cognitive.

Texte Mme Mathieu Alexandra