

STAGE PRENDRE CONFIANCE EN SOI ET MIEUX COMMUNIQUER

Objectifs :

Partie à conserver

- Être à l'aise avec les autres, amis, famille, collègues de travail
- Communiquer efficacement dans les situations sociales
- Exprimer son opinion sans agressivité
- Ne plus se taire !
- Acquérir et développer de nouvelles compétences sociales

Méthode : Atelier collectif avec apports théoriques, exemples de la vie courante, mises en situation, jeux de rôle dans un climat bienveillant afin d'expérimenter et de consolider les nouvelles compétences

Les principes : écoute, respect mutuel, confidentialité des échanges et bienveillance

Places limitées à 8 personnes

Tarif : 120€ les 6 séquences

Inscription ferme dès la réception du/des chèque(s) - Paiement en 2 fois possible

Durée : 6 séquences de 1h, de 18h à 19h

Lieu : Cabinet Parenthèse, 6 avenue d'Aubière 63800 Cournon d'Auvergne

Inscription et renseignements : stephaniepigot.psychologue@gmail.com ou 06.84.44.30.55

Jeudi 30 janvier
Jeudi 20 février
Jeudi 26 mars
Jeudi 16 avril
Jeudi 28 mai
Jeudi 25 juin



INSCRIPTION

Inscription au stage « confiance en soi et mieux communiquer »

Partie à remettre avec votre règlement

Prénom :

Nom :

Numéro de téléphone :

Adresse mail :

Nota : l'inscription vaut pour le forfait de 6 séances, en cas d'absence du/de la participant(e), aucune compensation ne pourra être proposée par l'animatrice.

Date et signature du/de la participant(e) précédée de la mention « lu et approuvé » :

Mode de règlement : 1 fois / 2 fois chèque – CB - espèce